

-Les grandes thématiques de la psychologie positive .

- Les thèmes de recherche fréquents dans la littérature scientifique de ce courant se regroupent **sous trois niveaux**.
- Le premier niveau est le **niveau personnel** qui englobe « les émotions positives, l'optimisme, la motivation, le sens de l'existence, l'autodétermination, la confiance en soi, l'espoir, le bien-être, la satisfaction de la vie, le bonheur, la créativité, l'estime de soi, l'humour, la capacité de résister aux pressions, l'originalité du jugement, etc. »
- Ensuite, on cite le **niveau interpersonnel** qui met l'accent sur « la gratitude, l'altruisme, l'amitié, l'amour, la confiance en autrui, la coopération, l'empathie. etc ».
- Finalement, **le niveau social** qui a attiré à « la bienveillance institutionnelle, les comportements éco-citoyens, le sentiment d'efficacité collective, la justice, les médias orientés positivement, les organisations positives, le travail social axé sur les forces et sur les ressources des personnes et des groupes, prévention et résolution des conflits, etc.